



Guide du fonctionnement de mon appareil à pression positive

Chez l'adulte, le traitement de choix pour éliminer ou réduire les apnées du sommeil est l'appareil à pression positive. Cet appareil permet de rétablir une respiration normale et par conséquent un sommeil récupérateur et un bon fonctionnement durant le jour.

Fonctionnement de base

- L'appareil à pression positive envoie un débit d'air en pression positive par le biais d'un tube relié au masque (insertion nasale, masque buccal ou buccofacial, nasal);
- Le **niveau de pression** est prescrit par le médecin et s'exprime en cm d'eau. Généralement, l'appareil est réglé pour envoyer une pression entre 4 et 20 cm H₂O;
- Le débit d'air permet d'ouvrir les voies aériennes supérieures à la façon d'une attelle pneumatique;
- Le **type d'appareil** à pression positive est prescrit par le médecin;
 - L'appareil à **pression positive continue** (CPAP) fournit un niveau de pression inspiratoire constant. Il s'agit du mode de fonctionnement le plus utilisé. Tous les appareils peuvent fonctionner en mode continu (ex. : 10 cm H₂O),
 - L'appareil à **pression positive automatique** (APAP) fournit un niveau de pression inspiratoire variable (ex. : entre 4 et 20 cm H₂O),
 - L'appareil à **pression positive à deux niveaux de pression** (BiPAP) fournit un niveau de pression inspiratoire (ex. : 16 cm H₂O) et expiratoire constant (ex. 8 cm H₂O),
 - **Ventilateur servoautomatique** (ASV) fournit un niveau de pression inspiratoire variable (ex. : entre 4-16 H₂O) et expiratoire constant (ex. : 8 cm H₂O). Cet appareil est désigné pour traiter des formes plus complexes d'apnées du sommeil.
- À l'endormissement, la pression positive peut être programmée pour augmenter doucement (*fonction de rampe*), et ce, pour éviter tout inconfort lors de l'installation de la pression maximum (entre 5 à 30 minutes).

Quoi faire à la maison?

- Branchez votre appareil à une prise murale et placez-le sur une table plus basse que votre lit, mais pas sur le sol;
- Utilisez adéquatement le menu pour la mise en marche et l'arrêt de votre appareil à pression positive, et ce, selon les recommandations du clinicien et du fabricant;
- Videz l'eau du réservoir tous les matins;
- Entretenez votre appareil à pression positive correctement (voir le [Guide d'entretien de mon appareil à pression positive et de son circuit](#));
- Utilisez votre appareil à pression positive toutes les nuits (incluant les siestes de jour) et apportez-le lors de vos voyages. Ainsi, vous tirerez agrément d'une bonne qualité de vie en tout temps;

Contactez-nous pour toutes informations relatives à votre traitement.

OSR Médical inc.
Services biomédicaux

Succursale principale

1400, rue Sauvé Ouest, bureau 1512,
Montréal (Québec) H4N 1C5
Tél. : 514 332-6387
1 877 433-3956

www.osrmedical.com