



Vous avez la bouche sèche ou des maux de tête depuis que vous utilisez votre nouvel appareil à pression positive? Voici quelques causes probables responsables de vos inconforts ainsi que quelques solutions efficaces pour retrouver votre confort. Il est important de noter que ces inconforts sont peu fréquents et souvent transitoires.

OBSERVATION	CAUSES PROBABLES	SOLUTIONS
Gêne due à une sensation de pression trop élevée	La pression inadéquate de votre appareil à pression continue	L'adaptation à la pression nasale peut prendre un certain temps : <ul style="list-style-type: none"> • utilisez la rampe de montée de pression, au moment de vous endormir ou selon le besoin, • détendez-vous et respirez lentement par le nez.
L'appareil envoie de l'air trop chaud	Les filtres d'entrée d'air sont peut-être sales; L'entrée d'air est congestionnée; La température de la pièce est trop élevée.	Nettoyez ou remplacez les filtres; Dégagez l'appareil de toute entrave telle que literie, vêtements, etc. Baissez la température ambiante de la pièce; Assurez-vous que l'appareil n'est pas près d'une source de chaleur; Tenez le boyau hors des couvertures.
Le nez ou la gorge sont asséchés ou irrités	L'air ambiant est trop sec; Ouverture de la bouche.	Augmentez le taux d'humidité de l'appareil; Utilisez un vaporisateur nasal ou un gel soluble à l'eau pour prévenir la sécheresse du nez; Essayez une sangle au menton ou un masque bucconasal.
Nez qui coule (rhume, rhinite, réaction allergique)	Réaction négative au débit d'air à la pression; Réaction à un allergène.	Il s'agit d'un problème commun à ceux qui utilisent un appareil CPAP, APAP, BiPAP ou ventilateur servoautomatique ou à ceux qui souffrent d'allergie : <ul style="list-style-type: none"> • consultez votre médecin, • celui-ci peut vous recommander un vaporisateur nasal à base de corticostéroïdes (Nasonex, Nasacort, Flonase) ou anti-cholinergique (Atrovent).
Sécheresse ou irritation des yeux et conjonctivite	Fuite d'air entre le masque et la racine du nez.	<ul style="list-style-type: none"> • Faites vérifier l'ajustement du masque par votre thérapeute; • Vérifiez la taille du masque;



Rougeur ou sensibilité de la peau au contact du masque ou ulcération au niveau des points de contact	Masque trop petit ou trop grand; Harnais trop serré; Réaction allergique aux composants du masque; Humidité en provenance de l'intérieur du masque.	Les plaies sur l'arête du nez sont causées par une mauvaise grandeur de masque ou par un masque trop serré. Le masque doit être assez serré pour sceller sans laisser de marques rouges au réveil : <ul style="list-style-type: none">• essayez des masques d'un autre modèle ou d'une autre taille,• arrêtez l'usage du masque pendant quelques jours si la plaie est trop à vif et appliquez une crème antibiotique sur la plaie.
Insufflation gastrique relativement fréquente (aérophagie)	Pression de l'appareil; Positionnement dans le lit.	Le malaise est généralement atténué par un changement de position : <ul style="list-style-type: none">• ajouter un oreiller et dormir en position semi-assise.
Douleur intercostale (douleur aux côtes ou au thorax)	Augmentation du travail effectué par les muscles responsables de la respiration. Pression sur l'articulation entre le sternum et les côtes.	Ceci est causé par le fait que votre effort expiratoire devient actif et implique des muscles généralement non sollicités. Le problème va s'atténuer de lui-même dans un délai de 14 jours.
Douleurs internes au niveau du nez, des sinus et des oreilles	Congestion nasale; Sinusite - infection des sinus; Otite – infection des oreilles.	Contactez immédiatement votre médecin traitant : <ul style="list-style-type: none">• interrompre temporairement le traitement.
L'appareil ne fonctionne pas convenablement et semble perturbé	Problèmes électromagnétiques	<ul style="list-style-type: none">• Ne jamais transporter l'appareil avec de l'eau dans la chambre à humidité;• Faire vérifier l'appareil par l'équipe des services biomédicaux.

OSR Médical inc.
Services biomédicaux

Succursale principale

1400, rue Sauvé Ouest, bureau 1512,
Montréal (Québec) H4N 1C5
Tél. : 514 332-6387
1 877 433-3956

www.osrmedical.com